

# Jaarverslag 2016 - 1



Vrijwilligers Palliatieve  
Terminale Zorg

Westland  
Midden-Delfland  
Hoek van Holland

info@vptzwestland.nl  
www.vptzwestland.nl

## Wie zijn wij?

VPTZ staat voor Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg regio Westland. De regio omvat de gemeenten Westland en Midden-Delfland en Hoek van Holland. Kortweg noemen wij ons 'vrijwilligers terminale thuiszorg'.

## Wat doen wij?

Onze stichting geeft ondersteuning aan mensen in hun laatste levensfase. Anders dan in het hospice, waar terminaal zieke mensen worden opgenomen, komen onze vrijwilligers bij mensen thuis. Dat werk doen wij al lang in de regio Westland; in 2017 bestaat de VPTZ 25 jaar.

## Wisseling van de wacht

Dit jaarverslag gaat in vogelvucht in op de belangrijkste zaken die in 2016 bij ons gespeeld hebben. Een daarvan was een wisseling van de wacht, op alle fronten bij de VPTZ. Zo moest een van de twee coördinatoren wegens ziekte haar baan opzeggen, vertrokken er drie vrijwilligers, traden vier nieuwe vrijwilligers aan en kwamen drie nieuwe bestuursleden de gelederen versterken.

2016 was ook een hectisch jaar omdat een aantal ontwikkelingen op het gebied van naamgeving, huisvesting en samenwerking, die in 2017 hopelijk hun beslag krijgen, in het verslagjaar al hun schaduwen vooruitwierpen.

## Vrijwilligers

Eind 2016 telde onze VPTZ 22 gemotiveerde en geschoolde vrijwilligers. Omdat de vrijwilligers de spil zijn van ons werk noemen we hun namen met ere:

*Cora Booister, Diny Bom, Corrie Haaring, Ineke Hartman, Anneke Doelman, Rien Kerklaan, Emmy Kleijberg, Arie van der Knijff, Ria Staats, Betty Vos, Hanny Tyhof, Aafke Valentin, Anja Zuidgeest, Ines Zuidgeest, Lida Nederpel, Henny van Leeuwen, Margriet Vreugdenhil, Tineke van Kester, Anja Schram, Jan van der Wilk, Joke van Minnen en Lies Smit-Stolk.*

Vermeldenswaard is dat drie vrijwilligers in het zonnetje werden gezet vanwege hun 20-jarig lidmaatschap. Het zijn *Margriet Vreugdenhil, Ines Zuidgeest* en *Corrie Haaring*. *Diny Bom* werd gehuldigd vanwege haar 21-jarig lidmaatschap en *Ineke Hartman* was in het verslagjaar 24 jaar aan de VPTZ verbonden.

Allen ontvingen uit handen van de voorzitter de nieuwe VPTZ-pin.

## In company training

Eind 2016 hebben alle vrijwilligers een intensieve tweedaagse in company training doorlopen waarbij ze op zoek gingen naar de kern van hun werk. Doel van de training was een vorm van samenwerking te verkennen die past bij het specifieke van onze vrijwilligers; zij staan er immers in hun huisbezoek altijd alleen voor. Alle vrijwilligers hebben de training als zeer waardevol ervaren.

## Coördinatoren

Tot in de laatste maanden van 2016 zijn de vrijwilligers begeleid door twee parttime werkende coördinatoren: *Ineke Lock* en *Trienke de Jong*, de laatste na een bestuurslidmaatschap van 10 jaar. De coördinatoren regelen de inzet bij cliënten en ondersteunen de vrijwilligers. Ook onderhouden ze de contacten met het 'veld', de buitenwacht en het bestuur. Najaar 2016 werd *Ineke Lock* door een ongelukkige val uitgeschakeld. Het leidde er uiteindelijk toe dat zij noodgedwongen moest stoppen met haar werkzaamheden voor de VPTZ. Het bestuur beraadde zich in de laatste weken van het jaar over de vraag of er vervanging voor haar gezocht moest worden of dat de VPTZ met één coördinator verder zou gaan. Inmiddels is, met instemming van de vrijwilligers, besloten *Trienke de Jong* per 1 februari 2017 als enige coördinator aan te stellen, voor 24 uur in de week. Zij wordt ondersteund door een aantal vrijwilligers, die bij ziekte of vakantie de honneurs waarnemen. Eind van dit jaar wordt deze vorm van coördinatie geëvalueerd.

## Bestuur

In de bestuurssamenstelling kwam ook een verandering. Op 1 januari 2016 trad *Elly van der Wilk*, politicoloog en raadslid in de gemeente Westland, aan als voorzitter (na een korte inwerkperiode), kort daarna gevolgd door *Marijke Helderma*, directeur Kraamzorg van Careyn en *Corien van de Weg*, huisarts te Naaldwijk, beiden als bestuurslid. >

# Jaarverslag 2016 - 2

## Bestuur - vervolg

Secretaris *Louis Weltens* is 31 maart 2017 statutair aftredend. Om tijdig in de vacature te voorzien, is in het verslagjaar gezocht naar een opvolger. Die is gevonden in de persoon van storyteller *Jan Cammeraat*. In november werd hij door het bestuur als nieuwe secretaris benoemd, met ingang van 1 april 2017. Het bestuur wordt gecompliceerd door *Aad van Marrewijk*, penningmeester.

## Vrienden van de VPTZ

Een van de meest memorabele punten in het verslagjaar was de oprichting begin 2016 van de Stichting Vrienden van de VPTZ. De vriendenstichting zet zich in voor het werven van fondsen voor de VPTZ, het vergroten van het maatschappelijk draagvlak en het versterken van de naamsbekendheid.

Het bestuur van de stichting wordt gevormd door *Eric Borggreve* (voorzitter), *Toine van Tuyl* (secretaris), *Aad van Marrewijk* (penningmeester) en *Hans Franke*, bestuurslid. Onze penningmeester *Aad van Marrewijk* is in het Vriendenbestuur tevens de *linking pin* naar het VPTZ-bestuur.

## Financiën

Vermeldenswaard is dat de VPTZ op financieel gebied steun heeft gekregen van de gemeente Westland. Na een herhaalde oproep heeft de gemeente positief beslist op ons verzoek om financiële ondersteuning in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo). Dat werd mogelijk door een nieuwe subsidieregeling (ASV). Jaarlijks ontvangen wij voorsnog gedurende vier jaar € 5.000,-- steun van de gemeente, bedoeld voor deskundigheidsbevordering.

## Huisvesting

Een van de zaken die de VPTZ mist is een eigen onderkomen, met een voordeur en een naambordje. Het bestuur is in het verslagjaar op zoek gegaan naar mogelijkheden voor een eigen huisvesting c.q. 'inkwartiering' in bestaande huisvesting. Eind 2016 opende zich daarvoor een perspectief, gelegen in de herbouw van het voormalige kerkgebouw De Kandelaar in Naaldwijk. Inmiddels is dit geëffectueerd: de VPTZ krijgt een eigen stek in het Carmahuis, dat wordt ondergebracht in de voormalige kosterwoning van de kerk aan de Dijkweg 21 in Naaldwijk.

## Nieuwe naam

Intussen is ook nagedacht over een mogelijke nieuwe naam voor de VPTZ. De afkorting scoort niet, veel mensen hebben nog nooit van ons gehoord. De toevoeging 'thuis sterven' bleek geen succes. Het moet aansprekender, vindt het bestuur. In 2017 moet daarover duidelijkheid zijn. Dan zal ook de verouderde website aangepast worden.

## Hulpvragen

In totaal werd vorig jaar 45 keer een beroep gedaan op de VPTZ. Onze vrijwilligers hebben aan 33 cliënten daadwerkelijk steun en zorg kunnen bieden. In 2016 telden we 846 zorguren tegen 732 in 2015. De meeste hulpvragen kwamen van zorginstellingen als Careyn, Pieter van Foreest, Humanitas, Palliazorg en Buurtzorg, veelal in overleg met familie en huisarts. Verder kwamen ook aanmeldingen direct van de familie, de huisartsen en de transferpunten van de ziekenhuizen.

## Financieel jaaroverzicht

In het verslagjaar was er een exploitatietekort van € 1.060,--. De baten bedroegen € 53.300,--. De baten bestaan in 2016 voor 71% uit subsidie van het ministerie van VWS en voor 9% uit subsidie van de gemeente Westland. Aan giften en donaties werd voor de exploitatie 2016 een bedrag van € 10.370,-- ontvangen, in 2015 was dat € 12.300,--. De lasten bedroegen in het verslagjaar € 54.360. 66% hiervan betreft de salaris- en overige kosten van de coördinatoren, 15% de kosten voor de vrijwilligers, met name voor (bij-)scholing, de resterende 19% zijn overige kosten.

De volledige jaarrekening 2016 is elders op deze site te vinden.

## Dit is de VPTZ

Als vrijwilligers terminale thuiszorg (VPTZ) ondersteunen wij mensen in hun wens om de laatste maanden van hun leven thuis, in hun eigen omgeving, door te kunnen brengen. Dat doen we omdat we vinden dat mensen op hun eigen wijze moeten kunnen leven én sterven. Onderzoek wijst uit dat de meeste mensen er de voorkeur aan geven thuis te overlijden. De VPTZ komt aan deze behoefte tegemoet door met speciaal opgeleide vrijwilligers zorg en steun te bieden aan de terminaal zieke, de familieleden en andere mantelzorgers. Hierbij staat de kwaliteit van leven voorop.