

## Wie zijn wij?

TerminuZ is de rechtsopvolger van Stichting VPTZ regio Westland, de vrijwilligersorganisatie voor terminale thuiszorg. Deze stichting is opgericht in 1992 en sinds die tijd uitgegroeid tot een organisatie met rond 25 vrijwilligers en een professionele coördinator. Jaarlijks doen tientallen bewoners van de regio Westland, Midden-Delfland en Hoek van Holland een beroep op onze vrijwilligers terminale thuiszorg. TerminuZ maakt deel uit van VPTZ Nederland, waarbij 208 organisaties in de vrijwillige terminale thuiszorg zijn aangesloten.

## Wat doen wij?

TerminuZ is er voor mensen in de laatste levensfase, die thuis willen sterven. De opgeleide en gemotiveerde vrijwilligers van TerminuZ geven tijd, aandacht en ondersteuning aan de ernstig zieke en zijn of haar familie.

## Vrijwilligers

Eind 2017 zijn er 22 vrijwilligers: Diny Bom, Corrie Haaring, Margriet Vreugdenhil, Ines Zuidgeest, Hanny Tyhof, Aafke Valentin, Lida Nederpel, Ria Staats, Arie de Knijff, Emmy Kleijberg, Anneke Doelman, Betty Vos, Cora Booister, Anja Zuidgeest, Tineke van Kester, Henny van Leeuwen, Lies Smit, Anja Schram, Jan van der Wilk, Joke van Minnen en Thea Zuiderwijk. Één minder dan eind 2017: Ineke Hartman heeft in december na 25 jaar vrijwilliger te zijn geweest afscheid genomen.

### Jubilarissen 2017

25 jaar Ineke Hartman  
15 jaar Aafke Valentin en Hanny Tyhof  
10 jaar Lida Nederpel

Op maandag 15 mei vierden de vrijwilligers en bestuursleden van TerminuZ het leven en gingen samen met schapsherder Lex Thoen en zijn schapen de wei in.

## Hulpvragen

In 2017 zijn er 39 intakes gedaan die tot 33 werkelijke inzetten hebben geleid. 4 cliënten die in 2016 werden ondersteund, ontvingen deze ook in 2017. Totaal zijn er 37 cliënten ondersteund.

In 2017 telden we 921 uren inzet tegen 864 uur in 2016.

## Trainingen / Scholing

Training voor alle vrijwilligers: Waarden en Normen in 2 dagdelen, gegeven door Anneke Diepenhorst.

Praktische verzorging van terminale cliënten, gegeven door Lia Trommel van Careyn. 22 vrijwilligers hebben de 3 uur durende training gevolgd. Individuele training gegeven door docenten van de VPTZ Academie:

### Afstemmen op de ander

2-daagse training, gevolgd door 2 vrijwilligers

### Balans en verlies

2-daagse training, gevolgd door 3 vrijwilligers

### Ik en mijn Ikke

2-daagse training, gevolgd door de coördinator.

## PR-activiteiten

Informatiestand van TerminuZ op:

- de Zorgmarkt Hoek van Holland
- het Gezondheidsplein in 's Gravenzande
- het Plustival in Naaldwijk (georganiseerd door Stichting Seniorenraad Westland)

## Coördinator

Trienke de Jong is de coördinator van TerminuZ. Zij regelt onder meer de inzet bij cliënten en ondersteunt de vrijwilligers. Ook onderhoudt zij de contacten met het 'veld', de buitenwacht en het bestuur. >

## Bestuurssamenstelling

Het bestuur van de Stichting bestaat uit:

- Elly van der Wilk-van Baren (voorzitter)
- Jan Cammeraat (secretaris)
- Aad van Marrewijk (penningmeester)
- Corien van de Weg (bestuurslid)
- Marijke Helderman-van Meurs (bestuurslid tevens vertrouwenspersoon)

De bestuursleden werken, net als de vrijwilligers, op vrijwillige basis.

## Financieel jaaroverzicht

In het verslagjaar was er een klein positief exploitatiesaldo van € 38,00. De baten bedroegen € 58.089,--. De baten bestaan in 2017 voor 66% uit subsidie van het ministerie van VWS en voor 9% uit subsidie van de gemeente Westland. Aan giften en donaties werd voor de exploitatie 2017 een bedrag van € 7.300,-- ontvangen. De giften kwamen van familie van cliënten, particulieren, fondsen en goede-doelen organisaties. De Vrienden van TerminuZ doneerden in het eerste jaar van hun bestaan al € 7.250,--.

De lasten bedroegen in het verslagjaar € 58.051,--, 64% hiervan betreft de salaris- en overige kosten van de coördinator. De kosten voor de vrijwilligers ad € 3.700,-- zijn voornamelijk kosten voor deskundigheidsbevordering, reiskosten en wervingskosten nieuwe vrijwilligers. Aan het 25-jarig jubileum, projecten en andere eenmalige kosten is € 8.900,-- uitgegeven. Deze kosten zijn grotendeels gefinancierd uit donaties van fondsen in de regio en de bijdrage van de Vrienden van TerminuZ.

De volledige jaarrekening 2017 en het jaarverslag van de Stichting Vrienden van TerminuZ is op de site te vinden via:  
<http://www.terminuz.nl/vrienden/jaarverslag-en-rekening-stichting-vrienden-van-terminuz>.

## De Vrienden van TerminuZ

De Stichting Vrienden van TerminuZ is een zelfstandige stichting met een belangrijk doel, namelijk het ondersteunen van het werk van de vrijwilligers terminale thuiszorg. De vriendenstichting zet zich in voor versterking van de activiteiten – ook financieel – en het vergroten van de bekendheid van TerminuZ in de regio. De jaarlijkse structurele subsidies voor de vrijwillige terminale thuiszorg zijn ontoereikend voor een sluitende exploitatie. Daarom is het noodzakelijk gelden te verwerven om het werk van TerminuZ in onze regio nu en in de toekomst veilig te stellen.

## 25 jaar vrijwilligers terminale thuiszorg

Vrijdag 22 september herdachten de vrijwilligers terminale thuiszorg dat zij al 25 jaar mensen thuis bijstaan in hun laatste levensfase. Het jubileum werd gevierd met een bijeenkomst in De Kiem in 's-Gravenzande. Hier vond ook de première plaats van een korte film over het verleden van de VPTZ en de toekomst van TerminuZ. De journaliste Nicolette van der Werff, auteur van de veelgelezen AD-rubriek 'Van Wieg tot Graf', hield een inleiding. Vocaal ensemble *Good Company* en kleinkunst duo *Spruijt en Opperman* luisterden de bijeenkomst op.

## Hospice Beukenrode en TerminuZ gaan fuseren

Stichting hospice Beukenrode en TerminuZ gaan per 1 juni 2018 fuseren. Hierdoor ontstaat één loket voor Westland, Midden Delfland en Hoek van Holland voor alle palliatieve zorg voor zowel bewoners als zorginstellingen. De missie van de gefuseerde stichting is het ondersteunen van mensen in hun wens om de laatste periode van hun leven thuis, in hun eigen omgeving of bijna thuis in het hospice te kunnen doorbrengen. Daarbij gaan beide organisaties uit van de visie dat mensen niet alleen op hun eigen wijze moeten kunnen leven, maar ook op hun eigen wijze moeten kunnen sterven.